

Status fra Yogaholdet.

I august 2013 startede vi et Yoga hold.

Vi mødes hver onsdag kl. 11. Vi laver Yoga i ca. ½ time, på et niveau hvor vi alle kan være med. Derefter laver vi afspænding i ca. ½ time. Inge-Merete fra nr. 8 er vores humoristiske guide.

Kl. Ca. 12.15 drikker alle der har tid og lyst en kop kaffe eller te. Samtidig diskuterer vi "Verdens gang i Lidenlund". Såfremt du har lyst, er du meget velkommen, også hvis du kun har lyst til en kop kaffe og en snak.

Disse diskussioner kan føre til meget. Vi har bl.a. holdt en uformel julefrokost og agter at holde en lige så uformel påskefrokost. Alle medbringer en ret eller noget andet. Du er også meget velkommen til at deltage.

Vi bruger også tiden til at udvekslet erfaringer. Bl.a. om Flextrafik. Et meget stort gode for os her i Meulenberg, hvor den offentlige trafik ikke er særlig god. Nu kan vi køre direkte fra vores adressen, til præcis den adresse vi vil. Det er vel og mærke til samme pris som en almindelig busbillet. Temmelig fantastisk.

Vi har bl.a. brugt det til at køre til Espergærde bibliotek, hvor de kl. 14 den sidste torsdag i måneden, viser en kvalitetsfilm.

Når vi er flere er der endda rabat på busbilletten, filmen koster ikke noget. Vi blive hentet igen på adressen og hvis der er lidt ekstratid, kan vi foretage vores indkøb i Centeret og har ingen problemer med at få varerne båret hjem.

Vil du vide mere så kom og få en snak om onsdagen.

Vi har også diskuteret muligheden for at få noget undervisning i EDB. Nu hvor kommunen gerne ser at vi alle sammen har en E-boks. Undervisning skal være tilrettelagt, så det passer til vores kræfter, niveau og behov.

Hvordan har du det med det.? Har du behov/lyst til at lære at bruge E-boks, Netbank, Facebook, Mail eller noget andet.

Vi har selvfølgelig ikke tænkt os, at det skal koste noget, men at kommunen kan/vil stille en underviser til rådighed, eller betale for at "nogle unge mennesker" tålmodigt hjælper os med at lære det.

Vi ved ikke, om det kan lade sig gøre, men vi vil gerne undersøge om, der er et behov. Hvis der er det, så vil vi forsøge at finde mulighederne.

Er du interesseret? Så kom og få en snak og eller kom til Generalforsamlingen.

Carina opfordrer til, at vi, smider vores afblomstrede forårsløg i bedene i stedet for i skraldespanden, så kan vi alle få glæde af dem næste år.

***Vi glæder os til at se dig om onsdagen og/eller til Generalforsamlingen.
Yoga Holdet.***